

DOSSIER DE FORMATION

PSC 1

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

Plaie qui ne saigne pas abondamment

Avec un corps étranger :
ne jamais le retirer, alerter les secours et suivre les instructions.
Sans corps étranger :
- plaie simple : désinfecter, mettre un pansement et vérifier la vaccination contre le tétanos.
- Plaie grave : alerter les secours et mettre en position d'attente, rassurer la victime et surveiller-la en attendant leur arrivée.



Position d'attente :

- plaie au thorax : position demi assise pour rendre la respiration de la victime plus facile
- plaie à l'abdomen : position à plat dos, cuisses et jambes fléchies pour relâcher les muscles de l'abdomen et diminuer la douleur.
- plaie à l'œil : allonger à plat dos, en recommandant au blessé de fermer les yeux et de ne pas bouger. Ne jamais retirer un corps étranger oculaire.

La victime ne répond pas

Vérifiez si elle respire, en libérant les voies aériennes. Si la victime est sur le ventre retournez-la.

Elle respire

Mettez-la sur le côté en position latérale de sécurité (PLS). Faites alerter ou alertez les secours, couvrez la victime et vérifiez sa respiration jusqu'à l'arrivée des secours.

Elle ne respire pas

Mettez la victime sur le dos, sur un plan dur et sec si possible, puis effectuez :
Chez l'enfant de 1 à 8 ans et le nourrisson
Si aucune réaction, entamez la RCP 30 compressions et 2 insufflations jusqu'à l'arrivée des secours, la reprise de la respiration ou la pose d'un défibrillateur.



30 Compressions



2 Insufflations

Chez l'adulte enfant nourrisson
Cycle de 30 compressions et 2 insufflations jusqu'à l'arrivée des secours ou la pose d'un défibrillateur.

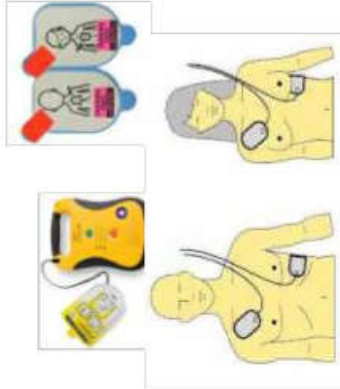


Le défibrillateur

Automatique : DAE ou Semi-Automatique DSA.

Il suffit de le mettre en marche et de suivre les instructions.

L'utilisation de défibrillateur chez le nourrisson est autorisée, utilisez si possible des électrodes adaptées.



PSC 1 UNION POMPIER 13.

Prévention Secours Civique de Niveau 1.

Le **PSC1** est formé pour intervenir en cas d'accident de la vie courante.

Les étapes des rôles du PSC1

- PROTÉGER**
- ALERTER**
- SECOURIR**

L'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » a pour objectif de faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile. Ainsi, elle doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

- LES ACTEURS DE PREVENTION

Preventeur

Il doit connaître les principes et les risques de prévention.

Secouriste

Il protège, examine, fait alerter ou secourt.

Informateur

Il échange sur l'événement avec les autres acteurs de prévention et réfléchit à la mise en place d'actions de prévention afin d'éviter au mieux tout accident au sein de l'entreprise.

Les principaux acteurs de prévention

Acteurs Internes :

- l'employeur,
- l'encadrement
- les salariés
- le CHSCT
- les SST

Acteurs externes :

- le médecin du travail,
- la CARSAT
- l'inspecteur du travail
- Organismes agréés

PROTEGER

Protéger c'est :

- supprimer ou écarter un danger.
- réaliser un dégagement d'urgence.
- identifier les signaux d'alerte.

Qui protéger,

- Le sauveteur,
- Les témoins,
- La victime.



EXAMINER

Le SST va examiner la victime en recherchant les signes de détresse vitale.

- saigne t'elle abondamment ?
- S'étouffe-t'elle ?
- La victime répond-elle ?
- Si oui est-elle victime : d'une malaise, d'une brûlure, d'un traumatisme ou d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ?
- Si non : Respire t'elle, oui ou non (après avoir libéré si besoin les voies aériennes).

Si les mouvements respiratoires sont bruyants et anarchiques considérez-la comme en arrêt cardiaque (gaspes)

Avec toutes ces informations vous pouvez faire alerter ou alerter les secours en respectant les protocoles d'alerte de l'entreprise.

FAIRE ALERTER OU ALERTER

Etablir un examen précis de la victime pour déterminer les moyens employés par les secours.

Les services de secours

- Le 15 : SAMU,
- Le 18 : Pompiers,
- Le 112 : Numéro d'appel européen.



Le message d'alerte

- Precisez :
- Votre nom et numéro d'appel,
 - La localisation précise de l'accident,
 - La nature du problème : maladie, accident,...
 - Le nombre de personnes concernées,
 - Les risques éventuels : incendie, explosion,...
 - Les premières mesures prises.

Répondre aux questions et ne raccrochez pas avant d'y avoir été invité.

SECOURIR

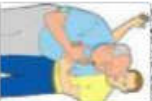
Le saignement abondant, sans corps étranger

- Compresses avec un tissu propre jusqu'à l'arrêt du saignement ou l'arrivée des secours et alertez.
- Allonger la victime, couvrez-la (sauf le membre traumatisé), et rassurez la en attendant les secours.
- Si le sauveteur doit se libérer, faites un pansement compressif.
- Si le pansement ne suffit pas, reprenez la compression manuelle. Faire un garrot set seul ou plusieurs victime

L'étouffement : adulte, enfant, nourrisson

- **L'étouffement partiel :**
Laissez tousser la victime.
- **L'étouffement total :**

De 1 à 5 tapes dans le dos.
Si ça ne suffit pas : de 1 à 5 compressions abdominales ou



Reprendre le cycle jusqu'à désobstruction ou perte de connaissance.

La victime répond, elle se plaint de :

Malaise

Défaillance brutale, temporaire ou durable d'une partie de l'organisme.

- Après avoir mis la victime au repos, identifiez le malaise par ces questions.
- Où avez-vous mal ? Que ressentez-vous ?
- Depuis combien de temps avez-vous ce malaise ?
- Est-ce la 1ère fois ?
- Avez-vous été récemment malade ou hospitalisé ?
- Avec toutes ces informations, demandez un avis médical au 15 et suivez les instructions.



Brûlure

Quelle que soit l'origine
De la brûlure (thermique, mécanique, chimique), arroser à l'eau température tempérée en faisant ruisseler l'eau sur cette dernière.



Faites alerter ou alerter les secours, allonger la victime, couvrez-la et surveillez-la en attendant leur arrivée.

Douleur empêchant certains mouvements

Demandez à la victime de ne pas bouger le membre atteint, faire un maintien de tête alertez les secours, couvrez la victime sauf le membre atteint et rassurez-la jusqu'à leur arrivée

